Таблица 28.27

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ**

**В ВИДЕ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД И ГОТОВЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОВ**

**В ДОМАШНЕМ И ОБЩЕСТВЕННОМ ПИТАНИИ**

**ПО ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ**

**(АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ)**

Все лица в среднем на потребителя, в сутки

|  |  | Все респонденты | из них по наличию установленных врачом заболеваний (состояний) | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| повышенное артериальное давление | диабет или повышенный сахар в крови | высокий уровень холестерина в крови | инфаркт миокарда | инсульт (нарушение мозгового кровообращения) | туберкулез | гепатит | остеопороз |
|
| 1 | Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона, ккал | 2494,0 | 2316,9 | 2082,2 | 2265,3 | 2278,1 | 2163,4 | 2446,9 | 2412,3 | 2202,2 |
|  | *Потребление пищевых веществ, г* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Белок | 83,9 | 80,8 | 79,0 | 81,4 | 81,6 | 76,1 | 82,7 | 82,5 | 77,6 |
| 3 | Потребление белка на 1 кг массы тела | 1,40 | 1,05 | 1,00 | 1,05 | 1,06 | 1,00 | 1,17 | 1,11 | 1,05 |
| 4 | Жиры | 108,6 | 99,1 | 88,9 | 96,8 | 95,0 | 88,0 | 103,1 | 105,2 | 91,9 |
| 5 | Углеводы | 296,2 | 276,0 | 242,0 | 267,9 | 274,6 | 266,9 | 298,8 | 285,6 | 266,6 |
| 6 | Моно- и дисахариды | 127,7 | 111,8 | 89,2 | 108,7 | 107,7 | 104,2 | 120,9 | 117,6 | 110,0 |
| 7 | Усвояемые полисахариды (крахмал) | 168,5 | 164,2 | 152,9 | 159,2 | 166,9 | 162,7 | 177,9 | 168,0 | 156,6 |
| 8 | Пищевые волокна, сумма | 6,6 | 6,3 | 6,3 | 6,4 | 6,2 | 5,9 | 6,4 | 6,3 | 6,3 |
|  | *Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона, %* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Белок | 13,6 | 14,1 | 15,4 | 14,6 | 14,5 | 14,3 | 13,7 | 13,9 | 14,2 |
| 10 | Жиры | 38,7 | 37,9 | 37,9 | 37,8 | 36,9 | 36,1 | 37,9 | 38,5 | 37,0 |
| 11 | Углеводы | 47,9 | 48,1 | 46,8 | 47,7 | 48,7 | 49,6 | 49,0 | 47,9 | 48,9 |
|  | *Потребление витаминов, мг* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Витамин В1 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,2 | 1,2 | 1,1 |
| 13 | Витамин В2 | 1,4 | 1,3 | 1,3 | 1,4 | 1,4 | 1,3 | 1,3 | 1,3 | 1,3 |
| 14 | Витамин РР | 15,2 | 14,4 | 13,9 | 14,5 | 14,5 | 13,5 | 15,2 | 14,9 | 13,6 |
| 15 | Витамин С | 80,8 | 72,7 | 74,3 | 76,1 | 70,2 | 68,2 | 68,7 | 72,1 | 74,2 |
| 16 | Витамин А | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,7 | 0,6 | 0,5 |
| 17 | Бета-каротин | 2,7 | 2,5 | 2,6 | 2,7 | 2,6 | 2,4 | 2,6 | 2,5 | 2,5 |
|  | *Потребление минеральных веществ, мг* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Железо | 18,8 | 18,4 | 18,4 | 18,8 | 18,7 | 17,9 | 18,9 | 18,5 | 17,9 |
| 19 | Кальций | 830,9 | 799,8 | 818,5 | 826,0 | 817,6 | 779,2 | 784,9 | 792,9 | 812,5 |
| 20 | Магний | 398,6 | 374,9 | 385,8 | 385,9 | 392,4 | 378,1 | 374,2 | 359,5 | 381,3 |
| 21 | Натрий | 4145,1 | 4113,7 | 3896,1 | 4063,2 | 4140,8 | 3859,5 | 4182,8 | 4311,4 | 3868,4 |
| 22 | Калий | 3129,8 | 2962,3 | 2912,0 | 2994,9 | 2986,0 | 2833,1 | 3023,9 | 2966,5 | 2929,4 |
| 23 | Фосфор | 1326,5 | 1310,8 | 1317,3 | 1336,0 | 1343,6 | 1279,1 | 1332,2 | 1295,3 | 1302,7 |

Таблица 28.27

Все лица в среднем на потребителя, в сутки

|  |  | Все респонденты | из числа всех респондентов по наличию установленных врачом заболеваний (состояний) | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| низкий уровень гемоглобина или анемия | хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта | аллергия на пищевые продукты | переломы длинных трубчатых костей рук или ног | Из числа женщин, имеющих детей в возрасте до 2 лет, кормящие грудью |
| 1 | Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона, ккал | 2494,0 | 2227,5 | 2373,3 | 2324,8 | 2465,4 | 2380,4 |
|  | *Потребление пищевых веществ, г* |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Белок | 83,9 | 75,1 | 82,2 | 79,9 | 85,1 | 81,0 |
| 3 | Потребление белка на 1 кг массы тела | 1,40 | 1,12 | 1,13 | 1,13 | 1,16 | 1,29 |
| 4 | Жиры | 108,6 | 96,4 | 102,5 | 102,7 | 106,8 | 104,7 |
| 5 | Углеводы | 296,2 | 265,4 | 281,7 | 271,1 | 292,5 | 278,6 |
| 6 | Моно- и дисахариды | 127,7 | 115,7 | 117,0 | 115,6 | 119,0 | 130,8 |
| 7 | Усвояемые полисахариды (крахмал) | 168,5 | 149,7 | 164,7 | 155,5 | 173,5 | 147,9 |
| 8 | Пищевые волокна, сумма | 6,6 | 6,1 | 6,3 | 6,3 | 6,2 | 6,2 |
|  | *Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона, %* |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Белок | 13,6 | 13,7 | 14,0 | 13,9 | 13,9 | 13,8 |
| 10 | Жиры | 38,7 | 38,3 | 38,2 | 39,3 | 38,2 | 39,2 |
| 11 | Углеводы | 47,9 | 48,1 | 47,9 | 46,9 | 48,1 | 47,0 |
|  | *Потребление витаминов, мг* |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Витамин В1 | 1,2 | 1,1 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,1 |
| 13 | Витамин В2 | 1,4 | 1,3 | 1,4 | 1,3 | 1,4 | 1,5 |
| 14 | Витамин РР | 15,2 | 13,4 | 14,6 | 14,3 | 15,2 | 13,7 |
| 15 | Витамин С | 80,8 | 72,8 | 73,7 | 78,2 | 74,7 | 77,8 |
| 16 | Витамин А | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 |
| 17 | Бета-каротин | 2,7 | 2,5 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 2,6 |
|  | *Потребление минеральных веществ, мг* |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Железо | 18,8 | 17,1 | 18,3 | 18,0 | 18,6 | 17,0 |
| 19 | Кальций | 830,9 | 770,8 | 807,2 | 801,6 | 802,9 | 944,8 |
| 20 | Магний | 398,6 | 346,8 | 368,7 | 358,9 | 381,4 | 383,4 |
| 21 | Натрий | 4145,1 | 3651,1 | 4113,8 | 3935,9 | 4288,1 | 3538,7 |
| 22 | Калий | 3129,8 | 2815,2 | 2971,8 | 2938,4 | 2997,6 | 3078,5 |
| 23 | Фосфор | 1326,5 | 1218,4 | 1309,9 | 1272,1 | 1333,2 | 1336,4 |